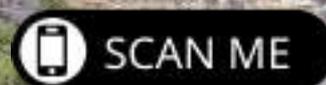


# Parque Nacional Peneda Gerês



 GERÊS  
ÉQUI' DESAFIOS



## Revista de atividades

Veja todas as atividades disponíveis e respectivas informações



## Activity magazine

See all available activities and related information



## Revue d'activités

Voir toutes les activités disponibles et les informations associées



# PARQUE NACIONAL

## PENEDA-GERÊS NATIONAL PARK



O Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG) abrange os concelhos de Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca e Terras de Bouro tratando-se do único Parque Nacional do país. Esta área protegida, considerada pela UNESCO como Reserva Mundial da Biosfera, é uma das maiores atrações naturais de Portugal pela rara beleza paisagística e pela variedade de fauna e flora.

O PNPG é um destino obrigatório para os amantes do Turismo de Natureza e do Desporto Aventura, tem um elevado leque de propostas de animação turística.

Abrange uma área de 69.000 hectares e está, simbolicamente, dividido por 5 portas que funcionam como posto de informação da sua zona de abrangência. O nosso primeiro conselho é que comece a sua visita por um destes locais para melhor usufruir da sua experiência e otimizar o seu tempo durante a sua permanência no território.

Nesta revista encontrará uma panóplia de atividades que aliam a prática salutar de desporto ao contacto com a natureza. Se for uma pessoa com espírito aventureiro experimente uma travessia de uma ponta à outra, tratamos de tudo para que tenha, uma aventura no meio da natureza, diferente, inesquecível e em segurança.

Passar umas férias sem ser turista, sintá-se acarinhado e envolvido nas tradições da população desta região tão diferente. Para isto ser possível selecionamos um leque de empresas locais para que possa viver uma experiência, realmente, diferente.



The Peneda-Gerês National Park (PNPG) covers the municipalities of Arcos de Valdevez, Melgaço, Ponte da Barca and Terras de Bouro and is the only National Park in the country. This protected area, considered by UNESCO as a World Biosphere Reserve, is one of the greatest natural attractions in Portugal due to the rare beauty of the views and the variety of fauna and flora.

The PNPG is a mandatory destination for lovers of Nature Tourism and Adventure Sports and has a high range of proposals for tourist animation.

It covers an area of 69,000 hectares and is symbolically divided by 5 gates that act as information points of its area of coverage. Our first advice is to start your visit to one of these places to better enjoy your experience and optimize your time during your holidays.

In this magazine you will find a wide range of activities that associate the healthy practice of sports with nature. If you are a person with an adventurous spirit and you are trying to cross the National Park we will take care of everything for you, an adventure in the middle of nature, different, unforgettable and safe.

Spend a holiday without being a tourist, feel cherished and involved in the traditions of the population in this region so different. For this to be possible we select a range of local companies so that you can live a really different experience.



Le Parc National Peneda-Gerês (PNPG) englobe les municipalités d'Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca et de Terras de Bouro, qui est le seul parc national du pays. Cette zone protégée, considérée par l'UNESCO comme une réserve mondiale de la biosphère, est l'une des plus grandes attractions naturelles du Portugal en raison de la beauté rare de son paysage et de la diversité de sa faune et de sa flore.

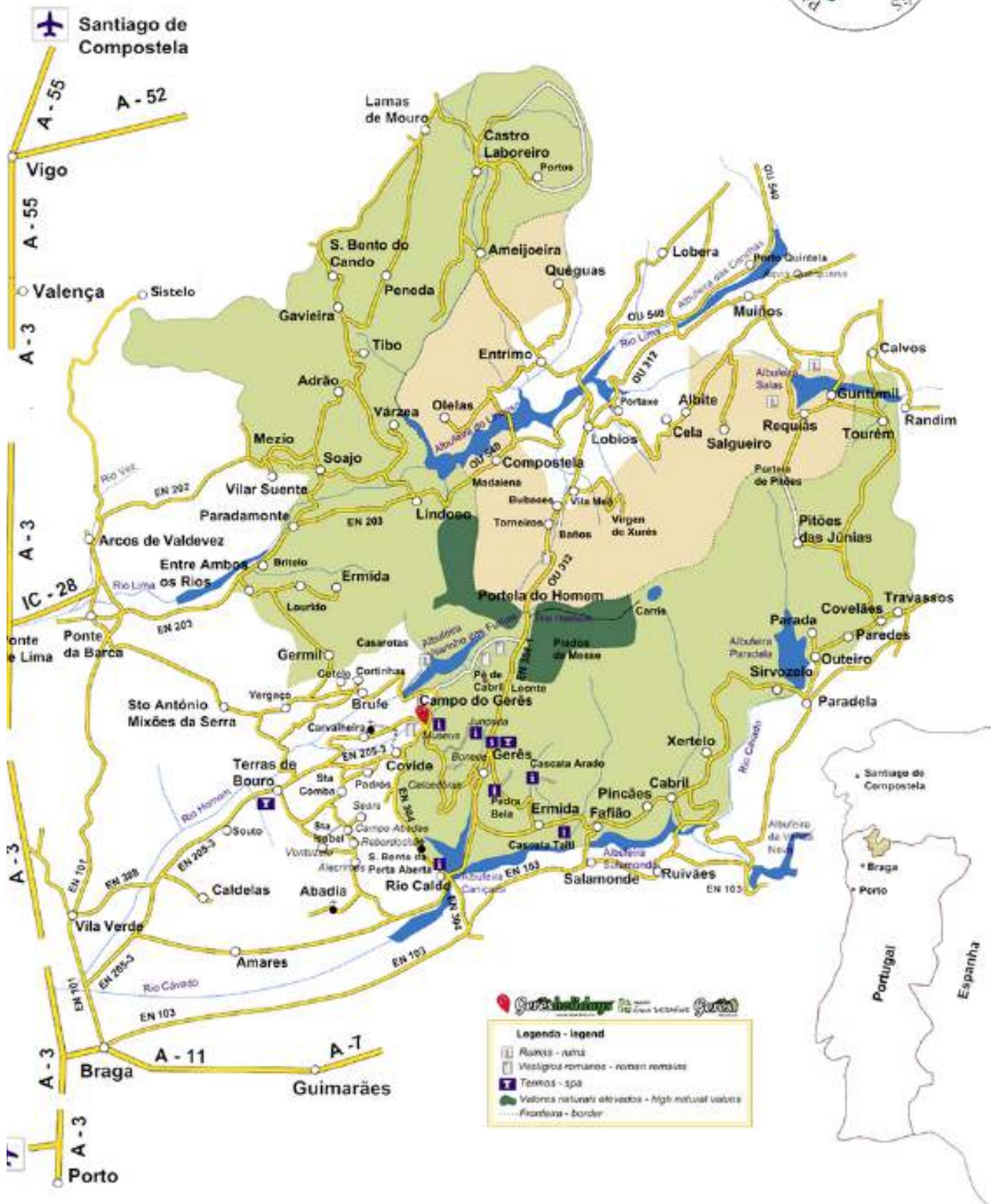
Le PNPG est une destination obligatoire pour les amateurs de tourisme de nature et de sports d'aventure. Il propose un large éventail de propositions pour l'animation touristique. Il couvre une superficie de 69,000 hectares et est symboliquement divisé par 5 portes qui servent du point d'information pour sa zone de couverture. Notre premier conseil est de commencer votre visite dans l'un de ces endroits pour mieux profiter de votre expérience et optimiser votre temps pendant votre séjour sur le territoire.

Dans ce magazine, vous trouverez un large éventail d'activités qui se associent la pratique saine du sport au contact avec la nature. Si vous êtes un esprit aventureux, essayez de passer d'un bout à l'autre, nous essaierons tout pour vous, une aventure en pleine nature, différente, inoubliable et sûre.

Passer des vacances sans être un touriste, se sentir chéri et impliqué dans les traditions de la population de cette région si différente. Pour que cela soit possible, nous sélectionnons une gamme d'entreprises locales afin que vous puissiez vivre une expérience vraiment différente.

# PENEDA-GERÊS

PARC NATIONAL PENEDA-GERÊS



8€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ

MÁXIMO 10 PESSOAS  
MAXIMUM 10 PEOPLE  
MAXIMUM 10 PERSONNES



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

MÁXIMO 10 PESSOAS\*  
MAXIMUM 10 PEOPLE  
MAXIMUM 10 PERSONNES

80€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
3H - 4H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
VARIÁVEL / VARIABLE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
9H30 - 15H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 12 ANOS|  
YEARS| ANS



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR  
SOLAR E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. |  
APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR,  
SUNSCREEN AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET  
CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE  
ET CAMÉRA



CONSULTAR AGENDA DE CAMINHADAS |  
CHECK OUR HIKING SCHEDULE | CONSULTEZ  
NOTRE CALENDRIER DE RANDONNÉE

## Passeio pedestre curto

Hiking short distance

Randonnée courte distance

🇵🇹 **Perante uma panóplia de escolhas, porque não apostar pela componente mais saudável e partir rumo à descoberta? O pedestrianismo permite-nos um contacto mais próximo com a história e a biodiversidade que faz da Serra do Gerês um dos pontos turísticos mais interessantes do país.**

**Grutas e fendas esculpidas pela natureza ao longo de milhares de anos, cascatas e espécies protegidas são alguns dos pontos fortes que conferem um valor acrescido a esta atividade.**

🇬🇧 Choose a healthier way to explore nature and walk through it! Over millennia, granitic rocks have been sculpted giving origin to astonishing waterfalls, caves and huge crevices, which makes of Gerês one of the most magical places to visit in Portugal.

Hiking will allow you to dive into Gerês biodiversity and ancient history, increasing your chances to spot our protected wildlife.

🇫🇷 Choisissez une façon plus saine d'explorer la nature et de la traverser! Au cours des millénaires, des roches granitiques ont été sculptées donnant origine à des cascades étonnantes, des grottes et des crevasses énormes, ce qui fait de Gerês l'un des endroits les plus magiques à visiter au Portugal.

La randonnée vous permettra de plonger dans la biodiversité et l'histoire ancienne de Gerês, augmentant ainsi vos chances de repérer notre faune protégée.



**12€**  
PESSOA / PERSON / PERSONNE

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ

MÁXIMO 10 PESSOAS  
MAXIMUM 10 PEOPLE  
MAXIMUM 10 PERSONNES



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

**PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ**

MÁXIMO 10 PESSOAS\*  
MAXIMUM 10 PEOPLE  
MAXIMUM 10 PERSONNES

**120€**

*\*preço por pessoa / price per person / prix par personne*

**Preço | Price | Prix**

-  **DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
6H - 8H

---

-  **DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
VARIÁVEL / VARIABLE

---

-  **HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
9H30

---

-  **CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 12 ANOS| YEARS| ANS

---

-  **INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE

---

-  **EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

---

-  **ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE ET CAMÉRA

---

-  **CONSULTAR AGENDA DE CAMINHADAS | CHECK OUR HIKING SCHEDULE | CONSULTEZ NOTRE CALENDRIER DE RANDONNÉE**

# Passeio pedestre longo

## Hiking long distance

## Randonnée longue distance

**Para um contacto mais profundo com a natureza sugerimos-lhe as nossas caminhadas de longa distância. Estas permitir-lhe-ão aceder a lugares remotos e de paisagens magníficas.**

**Acompanhado pelos nossos guias locais vai descobrir os locais mais secretos do Gerês, cascatas, aldeias de montanha, lagoas e muito mais.**

**Traga a família ou amigos e alie diversão à prática de desporto e venha calcorrear o Parque Nacional da Peneda-Gerês.**

**Escolha a melhor caminhada para si, solicite mais informação.**

To establish a deeper connection with nature we suggest our long distance hikes. These will allow you to access remote places and magnificent landscapes 

Accompanied by our local guides discover the most secret places of Gerês, waterfalls, mountain villages, lagoons and much more.

Bring your family or friends and combine fun with sport and come to explore by foot the Peneda-Gerês National Park.

Pour établir une connexion plus profonde avec la nature, nous suggérons nos randonnées de longue distance. Ceux-ci vous permettront d'accéder à des endroits éloignés et des paysages magnifiques. 

Accompagné de nos guides locaux, découvrez les endroits les plus secrets de Gerês, ses cascades, ses villages de montagne, ses lagunes et bien plus encore.

Amusez-vous au sport et venez explorer à pied le parc national de Peneda-Gerês.

Choisissez la meilleure promenade pour vous-même, demandez plus d'informations.

12€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

## Batismo a cavalo

Horse riding baptism

Baptême à cheval

 Sempre se imaginou a passear de cavalo, mas nunca teve oportunidade!

Ideal para crianças e para aqueles que pretendem uma primeira experiência com cavalos, este passeio acompanhado por monitor é o ideal para o primeiro contacto.

Irá conhecer os cavalos e disfrutar de um pequeno passeio de aproximadamente 15 minutos, oportunidade para perder os pequenos "medos" e interagir com o magnífico animal que é o cavalo.

 Always wanted to ride a horse, but never had the chance!  
Ideal for children and for those who want a first experience with horses, this tour accompanied by monitor is ideal for first contact with beautiful animal.

You will meet the horses and enjoy a short tour of approximately 15 minutes, opportunity to lose the small "fears" and interact with the magnificent animal that is the horse.

 Toujours voulu monter à cheval, mais n'a jamais eu la chance!  
Idéal pour les enfants et pour ceux qui veulent une première expérience avec les chevaux, ce tour accompagné de moniteur est idéal pour le premier contact .

Vous rencontrerez les chevaux et profiterez d'une courte balade d'environ 15 minutes, l'occasion de perdre les petites "peurs" et d'interagir avec le magnifique animal, le cheval.

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ

12€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
15MIN



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
FÁCIL / EASY / FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H30 - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 4 ANOS |  
YEARS | ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT  
TOQUE (CAPACETE | HELMET | CASQUE



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO. | DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
CALÇAS QUE PERMITAM LIBERDADE DE  
MOVIMENTOS, BOTAS OU SAPATILHAS.  
MÁQUINA FOTOGRÁFICA | PANTS THAT  
ALLOW FREEDOM OF MOVEMENT, BOOTS OR  
SHOES, CAMERA. | PANTALON QUI  
PERMETTENT LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT,  
DES BOTTES OU DES CHAUSSURES DE SPORT,  
CAMÉRA.



RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:  
PESO MÁXIMO 95 KG | MAXIMUM WEIGHT  
95KG | POIDS MAXIMUM 95 KG



**20€**  
 PESSOA / PERSON / PERSONNE  
 PASSEIO PARTILHADO  
 SHARED RIDE  
 TRAJET PARTAGÉ  
 MÍNIMO 2 PESSOAS  
 MINIMUM 2 PEOPLE  
 MINIMUM 2 PERSONNESE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

**PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ**

1 PESSOA | 1 PERSON | 1 PERSONNE

60€

2 OU MAIS PESSOAS

2 OR MORE PEOPLE

2 PERSONNES OU PLUS

30€

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

**Preço | Price | Prix**

**DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
 30 MIN

**DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
 FÁCIL / EASY / FACILE

**HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
 10H30 - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H

**CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
 PERMITE | ALLOWS | PERMET + 14 ANOS | YEARS | ANS

**EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT**  
 TOQUE (CAPACETE | HELMET | CASQUE

**INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
 ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE

**EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
 SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO. | DEMANDER DES INFORMATIONS

**ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
 CALÇAS QUE PERMITAM LIBERDADE DE MOVIMENTOS, BOTAS OU SAPATILHAS. MÁQUINA FOTOGRAFICA | PANTS THAT ALLOW FREEDOM OF MOVEMENT, BOOTS OR SHOES, CAMERA. | PANTALON QUI PERMETTENT LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT, DES BOTTES OU DES CHAUSSURES DE SPORT, CAMÉRA.

**RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:**  
 PESO MÁXIMO 95 KG | MAXIMUM WEIGHT 95KG | POIDS MAXIMUM 95 KG

**Passeio a cavalo 30m**  
 Horse riding 30m  
 Promenade à cheval 30m

**Atividade ideal para toda a família! Venha connosco fazer um fantástico passeio pela Serra e Aldeia do Campo do Gerês e desfrute das melhores paisagens que o Parque Nacional lhe tem para oferecer.**

**Esta experiência têm lugar no Campo do Gerês junto da Porta do Parque Nacional Peneda Gerês.**

**Atividade de dificuldade baixa, não é necessária qualquer experiência.**

Ideal activity for families! Come with us and make a wonderful riding through the mountains and our village, "Campo do Gerês" and enjoy the best view that the National Park has to offer.

This experience takes place in Campo do Gerês near the Peneda Gerês National Park entrance gate.

Low difficulty activity, no experience required.

Activité idéale pour les familles! Venez avec nous faire un promenade à cheval dans la montagne et village "Campo do Gerês" et profitez du meilleur paysage que le parc national peut offrir.

Cette expérience se déroule à Campo do Gerês près de la porte du parc national de Peneda Gerês.

Activité à faible difficulté, aucune expérience requise.

30€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNES



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

1 PESSOA\*  
1 PERSON | 1 PERSONNE

90€

2 OU MAIS PESSOAS\*  
MORE THAN 2 PEOPLE  
PLUS DE 2 PERSONNES

45€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
1H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:  
FÁCIL / MÉDIA | EASY / MEDIUM | FACILE /  
MÉDIUM



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRE:  
10H30M - 11:30MH - 15H - 16H - 17H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 14 ANOS|  
YEARS| ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
TOQUE (CAPACETE | HELMET | CASQUE



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
CALÇAS QUE PERMITAM LIBERDADE DE  
MOVIMENTOS, BOTAS OU SAPATILHAS.  
MÁQUINA FOTOGRÁFICA | PANTS THAT  
ALLOW FREEDOM OF MOVEMENT, BOOTS OR  
SHOES, CAMERA. | PANTALON QUI  
PERMETTENT LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT,  
DES BOTTES OU DES CHAUSSURES DE SPORT,  
CAMÉRA.



RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:  
PESO MÁXIMO 95 KG | MAXIMUM WEIGHT  
95KG | POIDS MAXIMUM 95 KG

## Passeio a Cavalo 1H

Horse Riding  
Promenade à Cheval

 **Passeio a Cavalo no Parque Nacional para pessoas com ou sem experiência.**

A relação de amizade e companheirismo que se estabelece entre o homem e o cavalo torna-se um fator aliciante nos momentos de lazer e descoberta, e nada melhor que as paisagens do Gerês para que esta conjugação atinja o seu esplendor.

Acompanhe-nos e desfrute de um passeio equestre pelos deslumbrantes trilhos da Serra do Gerês.

 Horseback riding in the National Park for people with or without experience.

The friendship and companionship established between man and horse becomes an attractive factor in moments of leisure and discovery, and nothing better than the landscapes of Gerês for this conjugation to reach its splendor.

Join us and enjoy an equestrian tour through the dazzling rails of the mountains.

 Équitation dans le parc national pour les personnes avec ou sans expérience.

L'amitié et la camaraderie établies entre l'homme et le cheval deviennent un facteur attractif dans les moments de loisir et de découverte, et rien de mieux que les paysages de Gerês pour que cette conjugaison atteigne sa splendeur.

Accompagnez-nous et profitez d'une visite equestre à travers les rails éblouissants de la montagne.



**60€**  
PESSOA / PERSON / PERSONNE

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNES



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

**PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ**

1 PESSOA | 1 PERSON | 1 PERSONNE

**165€**

2 OU MAIS PESSOAS

2 OR MORE PEOPLE

2 PERSONNES OU PLUS

**82,5€**

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

**Preço | Price | Prix**



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
2H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:  
MÉDIA | MEDIUM | MÉDIUM



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H:30M - 15H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 14 ANOS|  
YEARS| ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT  
TOQUE (CAPACETE | HELMET | CASQUE



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE



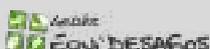
EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
CALÇAS QUE PERMITAM LIBERDADE DE  
MOVIMENTOS, BOTAS OU SAPATILHAS.  
MÁQUINA FOTOGRÁFICA | PANTS THAT  
ALLOW FREEDOM OF MOVEMENT, BOOTS OR  
SHOES, CAMERA. | PANTALON QUI  
PERMETTENT LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT,  
DES BOTTES OU DES CHAUSSURES DE SPORT,  
CAMÉRA.



RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:  
PESO MÁXIMO 95 KG | MAXIMUM WEIGHT  
95KG | POIDS MAXIMUM 95 KG



# Passeio a Cavalo 2H

## Horse Riding Promenade à Cheval

**Passeio a Cavalo no Parque Nacional para pessoas com alguma experiência.**

**Acompanhe-nos e desfrute de um passeio equestre pelos deslumbrantes trilhos da Serra do Gerês, com passagem pelo rio do Campo do Gerês, miradouro da barragem de Vilarinho da Furna, aldeia do Campo do Gerês, entre outros locais encantadores.**

Horseback riding in the National Park for people with some experience.

Join us and enjoy an equestrian ride through the stunning trails of Serra do Gerês, passing through the Campo do Gerês river, viewpoint of the Vilarinho da Furna dam, Campo do Gerês village, among other charming places.

Équitation dans le parc national pour les personnes ayant une certaine expérience.

Rejoignez-nous et profitez d'une balade équestre à travers les superbes sentiers de la Serra do Gerês, en passant par la rivière Campo do Gerês, le point de vue du barrage de Vilarinho da Furna, le village de Campo do Gerês, entre autres lieux charmants.

150€

PESSOA / PERSON /  
PERSONNE

PASSEIO PARTILHADO  
SHARED RIDE  
TRAJET PARTAGÉ

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNES



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

# 1 dia a Cavalo

1 day on Horseback  
1 jour à Cheval

## Trilho do Castelo, Trilho das Cascatas & Trilho das Aldeias

A nossa história é repleta de experiências e aventuras que esperam ser partilhadas pelos profissionais locais de equitação. Poderá contemplar maravilhas naturais como o monte do Castelo, os Garranos (cavalos selvagens), animais em regime de pastoreio livre, cascatas de água cristalina, Geira Romana, Vale da Albufeira de Vilarinho das Furnas e apreciar um passeio de tirar o fôlego através de belas aldeias de montanha.

*Este passeio inclui um almoço típico em restaurante local ou piquenique.*

## Castle Trail, Waterfalls Trail & Villages Trail

Our professionals are thrill to share our history and adventurous experiences, leading you through natural wonders such as the Castelo's Mount and to see Garranos, a wild pony that freely grazes in the mountain. In this tour, you'll admire breathtaking views, waterfalls, roman road, the beautiful Vilarinho das Furnas Dam and the marvellous mountains villages.

*This tour includes a typical lunch at a local restaurant or a picnic.*

## Sentier du Castelo, Sentier des Cascades & Sentier du Village

Nos professionnels sont ravis de partager notre histoire et nos expériences aventureuses, vous conduisant à travers les merveilles naturelles telles que le Mont Castelo et de voir Garranos, un poney sauvage qui broute librement dans la montagne.

Dans ce tour, vous pourrez admirer des vues à couper le souffle, des cascades, une voie romaine, le magnifique barrage de Vilarinho das Furnas et les merveilleux villages de montagne.

*Cette visite comprend un déjeuner typique dans un restaurant local ou un pique-nique.*

## PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

1 PESSOA\*  
1 PERSON | 1 PERSONNE

350€

2 OU MAIS PESSOAS\*  
MORE THAN 2 PEOPLE  
PLUS DE 2 PERSONNES

180€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

## Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
7 - 8H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
MÉDIA | MEDIUM | MOYENNE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H30



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
TOQUE (CAPACETE | HELMET | CASQUE



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
CALÇAS QUE PERMITAM LIBERDADE DE  
MOVIMENTOS, BOTAS OU SAPATILHAS,  
MÁQUINA FOTOGRÁFICA | PANTS THAT  
ALLOW FREEDOM OF MOVEMENT,  
BOOTS OR  
SHOES, CAMERA. | PANTALON QUI  
PERMETTENT LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT,  
DES BOTTES OU DES CHAUSSURES DE SPORT,  
CAMÉRA.



RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:  
PESO MÁXIMO 95 KG | MAXIMUM WEIGHT  
95KG | POIDS MAXIMUM 95 KG



**60€**  
CHARRETE / CARRIAGE / CHARIOT

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

**PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ**

PESSOAS EXTRA\*  
EXTRA PERSON  
PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE

**5€**

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

**Preço | Price | Prix**



**DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
45MIN - 1H



**DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
FÁCIL | EASY | FACILE



**HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
10H30 - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H



**CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET



**INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE



**EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



**ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO E MÁQUINA FOTOGRAFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS ET CAMÉRA.



**CAPACIDADE MÁXIMA DE 5 ADULTOS POR CHARRETE | MAXIMUM CAPACITY OF 5 ADULTS PER CARRIAGE | CAPACITÉ MAXIMALE DE 5 ADULTES PAR CALÈCHE**

## Passeio de charrete

Horse drawn carriage  
Tour en calèche

No alto de uma charrete puxada por Garranos desfrute de um passeio por paisagens características, que têm tanto de versátil como de belo. A longevidade da raça e a sua força proporcionam um passeio inesquecível na companhia da sua família e amigos. Os monumentos religiosos e a mediática aldeia de Vilarinho das Furnas não são negligenciados, proporcionando, mais do que prazer visual, uma forma educativa de gozar sensações em grupo.

From the heights of a chariot pulled by Garranos (wild pony), enjoy a ride through characteristic landscapes that have as much versatility as beauty. This race's strength and longevity will provide you an unforgettable experience with your family and friends.

The religious monuments and the community village of Vilarinho das Furnas aren't neglected and, more than visual pleasure, gives you an educational way to enjoy a group activity.

Depuis les hauteurs d'une calèche tirée par Garranos (poney sauvage), profitez d'une balade à travers des paysages caractéristiques qui ont autant de polyvalence que de beauté. La force et la longévité de cette course vous offrira une expérience inoubliable avec votre famille et vos amis.

Les monuments religieux et le village communautaire de Vilarinho das Furnas ne sont pas négligés et, plus que le plaisir visuel, vous donne un moyen éducatif de profiter d'une activité de groupe.

10€

PESSOA / PERSON / PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

## Tiro com arco

Archery  
Tir à l'arc

 **Desfrute de momentos de precisão, sem grande dispêndio físico, para aliviar o stress quotidiano.**

**O Tiro com Arco exige dos seus praticantes uma dose avultada de calma, concentração e serenidade.**

**Recorrendo à utilização e manuseamento de um arco e várias flechas, acerte no alvo, de forma a obter o maior número de pontos.**



Focus on the target and forget everything else!

Test your precision skills and enjoy this moment to relieve some stress without great physical effort.

Archery is an activity that demands calm, concentration and serenity. Using a bow and multiple arrows, hit the target to score as many points as possible.



Concentrez-vous sur la cible et oubliez tout le reste!

Testez vos compétences de précision et profiter de ce moment pour soulager un peu de stress sans grand effort physique.

Le tir à l'arc est une activité qui demande calme, concentration et sérénité.

À l'aide d'un arc et de plusieurs flèches, touchez la cible pour marquer autant de points que possible.

10€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

*\*preço por pessoa / price per person / prix par personne*

Preço | Price | Prix



**DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
30MIN



**DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
FÁCIL | EASY | FACILE



**HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
TODO O DIA | ALL DAY | TOUTE LA JOURNÉE



**CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 6 ANOS | YEARS | ANS



**EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT**  
ARCO, FLECHAS E ALVO | ARCH, ARROWS AND TARGET | ARCH, FLÈCHES ET CIBLE



**EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



**ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS ET CAMÉRA.



**15€**  
PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNES



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

## PONTES AECORDAS HIGHT ROPE COURSE ACCROBRANCHE

MÍNIMO 2 PESSOAS\*  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNES

**15€**

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix

 DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
VARIÁVEL / VARIABLE

 DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
FÁCIL | EASY | FACILE

 HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H - 11H - 15H - 16H - 17H

 CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 12 ANOS |  
YEARS | ANS

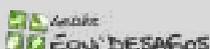
 EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
CAPACETE E TODO O EQUIPAMENTO  
ESPECÍFICO DA ATIVIDADE | HELMET AND ALL  
THE REQUIRED GEAR | CASQUE ET TOUT  
L'ÉQUIPEMENT REQUIS

 INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE

 EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

 ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO |  
APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR. |  
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS.

 RESTRIÇÕES | RESTRICTIONS:  
PESO MÁXIMO 100 KG | MAXIMUM WEIGHT  
100KG | POIDS MAXIMUM 100 KG | ALTURA  
MÍNIMA 125CM | MINIMUM HEIGHT 125CM |  
HAUTEUR MINIMALE 125CM.



## Pontes de cordas High Rope Course Accrobranche

**Aventure-se nas alturas a ultrapassar pontes de cordas com várias dificuldades.** 

**Empreenda toda a sua flexibilidade, perícia, concentração, destreza e agilidade num circuito de 13 pontes preparado para que possa superar os seus limites.**

**Uma vez que se trata de uma modalidade onde predomina a superação de obstáculos, colocamos à sua disposição o mais moderno equipamento de segurança, fornecendo ainda o acompanhamento de monitores com especialização na área para que possa ser realizada com o máximo de segurança. No final terá um slide de 60m.**

Venture yourself into heights overcoming rope bridges with several difficulty levels. Undertake all your flexibility, skills, focus, dexterity and agility in a circuit of 13 bridges designed to exceed your limits. 

Since this is a modality where obstacles must be surpassed, we put at your disposal the most modern equipment and specialized monitors to ensure safety at all times. At the end of the challenge there's a slide of 60m.

Aventurez-vous dans les hauteurs en surmontant les ponts de corde avec plusieurs niveaux de difficulté. Entreprenez toute votre flexibilité, vos compétences, votre concentration, votre dextérité et votre agilité dans un circuit de 13 ponts conçus pour dépasser vos limites. 

Puisque c'est une modalité où les obstacles doivent être surpassés, nous mettons à votre disposition les équipements les plus modernes et des moniteurs spécialisés pour assurer la sécurité à tout moment. A la fin du challenge il y a une glissade de 60m.



**10€**  
 PESSOA / PERSON / PERSONNE  
 MÍNIMO 2 PESSOAS  
 MINIMUM 2 PEOPLE  
 MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

**ESCALADA & RAPPEL**  
**CLIMBING & RAPPEL**  
**ESCALADE & RAPPEL**

MÍNIMO 2 PESSOAS\*  
 MINIMUM 2 PEOPLE  
 MINIMUM 2 PERSONNES

**10€**

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

**Preço | Price | Prix**

-  **DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
15MIN

---

-  **DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;**  
FÁCIL | EASY | FACILE

---

-  **HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
10H - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H

---

-  **CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 5 ANOS| YEARS| ANS

---

-  **EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT**  
TOQUE (CAPACETE) | HELMET | CASQUE

---

-  **INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE

---

-  **EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

---

-  **ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
CALÇAS QUE PERMITAM LIBERDADE DE MOVIMENTOS, BOTAS OU SAPATILHAS. MÁQUINA FOTOGRÁFICA | PANTS THAT ALLOW FREEDOM OF MOVEMENT, BOOTS OR SHOES, CAMERA. | PANTALON QUI PERMETTENT LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT, DES BOTTES OU DES CHAUSSURES DE SPORT, CAMÉRA.

---

-  **RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:**  
PESO MÁXIMO 95 KG | MAXIMUM WEIGHT 95KG | POIDS MAXIMUM 95 KG

**Escalada e rappel em parede artificial**  
 Climbing and Rappel Artificial  
 Escalade et Rappel Artificiel

A escalada e o rapel são praticados numa parede de madeira artificial com 7 metros de altura. Excelente opção, principalmente, para os mais novos.   
 Efetuamos a subida até ao topo da plataforma praticando escalada, depois de estar no topo da plataforma efetuamos o caminho inverso, descemos em rappel.  
**Iniciação a Escalada e Rappel de dificuldade fácil.**

Climbing and abseiling are practiced on a 7-meter high artificial wood wall. Excellent option, especially for the youngest.   
 We made the ascent to the top of the platform practicing climbing, after being at the top of the platform we made the reverse way, we descended in rappel. Initiation to Climb and Rappel, easy difficulty.

L'escalade et la descente en rappel sont pratiquées sur un mur artificiel en bois de 7 mètres de haut. Excellente option, surtout pour les plus jeunes.   
 Nous avons fait l'ascension au sommet de la plate-forme en pratiquant l'escalade, après avoir été au sommet de la plate-forme, nous avons fait l'inverse, nous sommes descendus en rappel. Initiation à la montée et au rapel, difficulté facile.

25€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 10 PESSOAS  
MINIMUM 10 PEOPLE  
MINIMUM 10 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

# Escalada e Rappel Natural

## Climbing and Rappel Natural

### Escalade et Rappel Naturel

 **Entre no jogo do contacto corpo-rocha e empreenda toda a sua flexibilidade, perícia, concentração, destreza e agilidade. Sirva-se dos recursos naturais que a Serra do Gerês gentilmente lhe cede e aspire chegar cada vez mais alto.**

**Uma vez que se trata de uma modalidade onde predomina a superação de obstáculos e dos próprios limites humanos, colocamos à sua disposição o mais moderno equipamento de segurança, fornecendo ainda o acompanhamento de monitores especializados.**

 Enter the game of body contact with Gerês' massive granitic rocks and take your flexibility, focus, dexterity and agility to the limit. The natural environment is your ally on the ascent to the top.

Since this is a modality where obstacles must be surpassed, we put at your disposal the most modern equipment and specialized monitors to ensure safety at all times.

 Entrez dans le jeu du contact corporel avec les énormes roches granitiques de Gerês et prenez votre flexibilité, votre concentration, votre dextérité et votre agilité à la limite. L'environnement naturel est votre allié dans l'ascension vers le sommet.

Puisque c'est une modalité où les obstacles doivent être surpassés, nous mettons à votre disposition les équipements les plus modernes et des moniteurs spécialisés pour assurer la sécurité à tout moment.

MÍNIMO 10 PESSOAS\*  
MINIMUM 10 PEOPLE  
MINIMUM 10 PERSONNES

25€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
2H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
VARIÁVEL / VARIABLE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H - 16H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 12 ANOS|  
YEARS| ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
CAPACETE E TODO O EQUIPAMENTO  
ESPECÍFICO DA ATIVIDADE | HELMET AND ALL  
THE REQUIRED GEAR | CASQUE ET TOUT  
L'ÉQUIPEMENT REQUIS



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR |  
MONITEUR



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO E MÁQUINA  
FOTOGRAFICA. | APPROPRIATE CLOTHING  
AND FOOTWEAR AND CAMERA. | VÊTEMENTS  
ET CHAUSSURES APPROPRIÉS ET CAMÉRA.



RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:  
PESO MÁXIMO 100 KG | MAXIMUM WEIGHT  
100KG | POIDS MAXIMUM 100 KG



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

1 HORA / 1 HOUR / 1 HEURE

8€

4 HORAS / 4 HOURS / 4 HEURES

20€

8 HORAS / 8 HOURS / 8 HEURES

30€

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix

DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
1H - 4H - 8H

DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
VARIÁVEL / VARIABLE

HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H

CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 12 ANOS |  
YEARS | ANS

EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT  
BTT 24 VELOCIDADES, SUSPENSÃO  
DIANTEIRA, QUADRO EM ALUMÍNIO E  
TRAVÕES VBRAKE; CAPACETE; CADEIRA PARA  
CRIANÇAS (SUJEITO A DISPONIBILIDADE) | 24  
SPEEDS BICYCLE, FRONT SUSPENSION,  
ALUMINUM FRAME. VBRAKE, HELMET;  
CHILDREN'S CHAIR (LIMITED AVAILABILITY) |  
VÉLO 24 VITESSES, SUSPENSION AVANT,  
CADRE EN ALUMINIUM. VBRAKE, CASQUE;  
CHAISE POUR ENFANTS (DISPONIBILITÉ  
LIMITÉE)

EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR  
SOLAR E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. |  
APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR,  
SUNSCREEN AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET  
CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE  
ET CAMÉRA

## Aluguer de Bicicletas Bicycle Rental Location de Vélos

De uma forma totalmente saudável para a natureza, parta à aventura e exploração dos recantos do parque nacional.

Num agradável passeio em bicicleta de montanha descubra as cascatas de água límpida, visite a Aldeia Submersa de Vilarinho da Furna, explore as aldeias de montanha características.

Dê a si próprio uma oportunidade de explorar de forma diferente, divertida e saudável todos os recantos da montanha, revigorando corpo e mente.

*Aluguer de Bicicletas, para passeios guiados por favor contacte-nos.*

In an eco-friendly way, start the adventure and exploration of the hidden corners of the national park.

On a pleasant mountain bike tour, discover the waterfalls of limpid water, visit the submerged village of Vilarinho da Furna, explore the characteristic mountain villages.

Give yourself the chance to explore Gerês in a different, fun and healthy way, knowing every corner of the mountain and invigorating body & mind.

*Bicycle rental, for guided tours please contact us.*

De manière totalement saine pour la nature, commencez l'aventure et l'exploration des recoins cachés du parc national.

Lors d'un agréable tour en VTT, découvrez les cascades d'eau limpide, visitez le village submergé de Vilarinho da Furna, explorez les villages de montagne caractéristiques.

Donnez-vous l'occasion d'explorer de façon amusante et saine chaque recoin de la montagne, en revigorant le corps et l'esprit.

*Location de vélos, pour des visites guidées s'il vous plaît contactez-nous.*

20€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

## Paintball

 O Paintball não é mais do que um jogo de estratégia em que são usados marcadores cuja finalidade é disparar bolas de tinta, eliminando os elementos da equipa adversária que são atingidos pelas mesmas. Este jogo de guerra contará com a participação de duas equipas que se defrontarão em campo.

As regras são estabelecidas no início de cada jogo, bem como o objetivo do mesmo.

A finalidade do "confronto" poderá ser eliminar a equipa adversária, conquistar a bandeira, emboscada, entre outros, dependendo da imaginação dos participantes.

 Paintball is a strategy game in which specific guns are used to shoot paintballs, eliminating the players of the opposing team that are struck by them.

This war game will count with the participation of two teams that will confront each other on the field.

The rules are established at the beginning of each game, as well as its goal.

The purpose of the "confrontation" can be to eliminate the opposing team, to conquer the flag, ambush, among others, depending on the imagination of the participants.

 Paintball est un jeu de stratégie dans lequel des fusils spécifiques sont utilisés pour tirer des balles de paintball, éliminant les joueurs de l'équipe adverse qui sont frappés par eux.

Ce jeu de guerre comptera avec la participation de deux équipes qui s'affronteront sur le terrain.

Les règles sont établies au début de chaque partie, ainsi que son but.

Le but de la "confrontation" peut être d'éliminer l'équipe adverse, de conquérir le drapeau, d'embusquer, entre autres, en fonction de l'imagination des participants.

| 18

RECARGA EXTRA 100 BOLAS  
RECHARGE 100 BALLS  
RECHARGE SUPPLÉMENTAIRE 100 BALLES

5€

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
VARIÁVEL / VARIABLE



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
FÁCIL | EASY | FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H - 11H - 15H - 16H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 14 ANOS |  
YEARS | ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
MÁSCARA, FATO COMPLETO, PROTEÇÃO DE  
PESCOÇO, COLETE DE PROTEÇÃO, LUVAS,  
MARCADOR SEMI-AUTOMÁTICO E 100 BOLAS  
POR PARTICIPANTE. | MASK, SUIT, NECK  
PROTECTION, GLOVES, PROTECTION VEST,  
SEMI-AUTOMATIC GUN AND 100 BALLS PER  
PLAYER. | MASQUE, COSTUME, PROTECTION  
DU COU, GANTS, GILET DE PROTECTION,  
PISTOLET SEMI-AUTOMATIQUE ET 100 BALLES  
PAR JOUEUR.



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR |  
MONITEUR



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO. |  
APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR. |  
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS.



**15€**  
PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

RECARGA EXTRA 50 BOLAS  
RECHARGE 50 BALLS  
RECHARGE SUPPLÉMENTAIRE 50 BALLES

**2.5€**

### Preço | Price | Prix

 DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
VARIÁVEL / VARIABLE

 DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:  
FÁCIL | EASY | FACILE

 HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H - 11H - 15H - 16H

 CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 6 ANOS |  
YEARS | ANS

 EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT  
MÁSCARA, FATO COMPLETO, PROTECÇÃO DE  
PESCOÇO, COLETE DE PROTECÇÃO, LUVAS,  
MARCADOR E 50 BOLAS POR PARTICIPANTE. |  
MASK, SUIT, NECK PROTECTION, GLOVES,  
PROTECTION VEST, GUN AND 50 BALLS PER  
PLAYER. | MASQUE, COSTUME, PROTECTION  
DU COU, GANTS, GILET DE PROTECTION,  
PISTOLET ET 50 BALLEES PAR JOUEUR.

 INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR |  
MONITEUR

 EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

 ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO. |  
APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR. |  
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS.

## Paintball Crianças

### Paintball Kids

### Paintball Enfants

Agora os mais jovens também já podem experimentar a fantástica emoção de um jogo de Paintball em total segurança., indicado para crianças dos 6 aos 11 anos. 

Trata-se de uma atividade inspirada pelo Paintball, mas com marcadores de plástico, mais pequenos e leves, são equipamentos criados especificamente para estas idades: máscaras de proteção integral, armas mais leves e mais seguras, bolas de tinta mais pequenas, fato completo e uma dinâmica de jogos mais adaptada e divertida.

Podem realizar uma grande variedade de jogos de simulação de combate: um contra um, equipas, contagem de pontos, defesa de território, captura da bandeira, entre outros.

Now the younger ones can already experience the fantastic thrill of a completely safe Paintball game, suitable for children from 6 to 11 years old. 

This is an activity inspired by Paintball, but with smaller, lightweight plastic markers, these are equipment created specifically for these ages: full protective masks, lighter and safer weapons, smaller paintballs, full suit and a more adapted and fun game dynamics.

They can perform a wide variety of combat simulation games: one against one, teams, point counting, territory defense, flag capture, etc.

Maintenant, les plus jeunes peuvent déjà ressentir le frisson fantastique d'un jeu de Paintball totalement sûr, adapté aux enfants de 6 à 11 ans. 

Il s'agit d'une activité inspirée du Paintball, mais avec des marqueurs en plastique légers et plus petits, il s'agit d'équipements spécialement conçus pour ces âges: masques de protection complets, armes plus légères et plus sûres, balles de peinture plus petites, combinaison complète et une dynamique de jeu plus adaptée et amusante. Ils peuvent réaliser une grande variété de jeux de simulation de combat: un contre un, équipes, comptage de points, défense du territoire, capture de drapeau, etc.

Reserve o seu alojamento em [www.gerescasas.com](http://www.gerescasas.com) e desfrute de descontos em atividades no Gerês!



**Tours**

**15% DESCONTO**



**Passeios a Cavalo**

**15% DESCONTO**



**Passeios Pedestres**

**15% DESCONTO**



**Circuito Aventura**

**15% DESCONTO**



**Paintball**

**15% DESCONTO**



**Kart Cross**

**10% DESCONTO**



**Canyoning**

**10% DESCONTO**



**Rafting**

**10% DESCONTO**



**Canoagem**

**10% DESCONTO**



[WWW.GERESCASAS.COM](http://WWW.GERESCASAS.COM)



[reservas@gerescasas.com](mailto:reservas@gerescasas.com)



+351 253 352 803 | +351 934 451 979\*

\*Chamada para rede fixa ou móvel nacional



**60€**  
PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Variável / Variable

# Canyoning

 **Teste os seus limites numa descida de cascatas, gargantas e desfiladeiros, utilizando para isso diversas técnicas de progressão. Irá superar cascatas, nadar em lagoas de água cristalina e mergulhar em piscinas naturais sempre acompanhado por paisagens de cortar a respiração. Conheça locais intocados, onde a natureza mostra toda a sua magia e magnificência, combinando o esplendor da água com a beleza da montanha.**

 Venture yourself and test your limits in a river descent through amazing waterfalls, gorges and canyons, following several progression techniques. You will surpass grand cascades, swim in crystal blue water lagoons and dive in natural pools, always surrounded by breathtaking landscapes. Get to know untouched places where nature shows its grandiosity and magic, combining the splendour of water with the beauty of the mountain.

 Aventurez-vous et testez vos limites dans une descente de rivière à travers des cascades, des gorges et des canyons étonnants, suivant plusieurs techniques de progression. Vous surpasserez les grandes cascades, nagerez dans les lagons d'eau bleu cristal et plongerez dans les piscines naturelles, toujours entourées de paysages à couper le souffle. Apprenez à connaître des endroits intacts où la nature montre sa grandeur et sa magie, combinant la splendeur de l'eau avec la beauté de la montagne.

- RIO ARADO | ERMIDA **60€**
- RIO CARCERELHA | PONTE DA BARCA **70€**

MÍNIMO 2 PESSOAS\* / MINIMUM 2 PEOPLE / MINIMUM 2 PERSONNES  
\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

## Preço | Price | Prix

-  **DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
~3H
-  **DIFFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;**  
VARIÁVEL / VARIABLE
-  **HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
9H - 14H
-  **EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT**  
FATO DE CANYONING, EQUIPAMENTO ESPECIFICO DA ACTIVIDADE E DE SEGURANÇA. | CANYONING SUIT, AND ALL THE REQUIRED GEAR TO PERFORM THE ACTIVITY SAFELY. | COMBINAISON DE CANYONING, ET TOUT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR EFFECTUER L'ACTIVITÉ EN TOUTE SÉCURITÉ.
-  **INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR | MONITEUR
-  **EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS
-  **ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
TOALHA, FATO DE BANHO E ÁGUA. | TOWEL, SWIMMING SUIT AND WATER. | SERVIETTE DE BAIN, MAILLOT ET EAU.
-  **RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:**  
PESO E ALTURA MÍN. : 30 KG / 135 CM .  
PESO E ALTURA MÁX. : 115 KG | 210 CM.  
MINIMUM WEIGHT AND HEIGHT. : 30 KG / 135 CM. MAX. WEIGHT AND HEIGHT : 115 KG | 210 CM.  
POIDS MINIMUM ET TAILLE. : 30 KG / 135 CM. POIDS ET TAILLE MAXIMUM : 115 KG | 210 CM





Local | Place | Lieu : Albufeira da Caniçada

SINGLE		DOUBLE	
1H	7€	1H	12€
2H	12€	2H	20€
4H	20€	4H	36€
8H	35€	8H	60€

### Preço | Price | Prix

**DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
VARIÁVEL / VARIABLE

**DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
FÁCIL | EASY | FACILE

**HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
9H - 10H - 11H - 15H - 16H - 17H - 18H

**CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 6 ANOS | YEARS | ANS

**EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT**  
COLETE, PAGAIA E CANOA. | LIFE JACKET,  
PADDLE AND CANOE. | GILET DE SAUVETAGE,  
PAGAIE ET CANOË.

**INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
SEM GUIA | NO GUIDED | NO GUIDÉE

**EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

**ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
TOALHA DE BANHO E FATO DE BANHO. | TOWEL  
AND SWIMMING SUIT. | SERVIETTE ET MAILLOT  
DE BAIN.

**DEVE AVISAR OS MONITORES SE NÃO SOUBER NADAR. | WARN THE MONITORS IF YOU DON'T KNOW HOW TO SWIM. | AVERTISSEZ LES MONITEURS SI VOUS NE SAVEZ PAS NAGER.**

## Aluguer de Canoas Canoe Rental Location de Canoë

Os kayaks são uma ótima forma de conhecer os recantos da nossa Albufeira. Muito fáceis de usar, permitem conhecer por água, dar uns mergulhos, mas também parar e explorar as margens. Com família ou amigos, um passeio de kayak é sempre uma boa opção. Para um passeio pode escolher entre os nossos kayaks simples (uma pessoa) e duplos (duas pessoas) Aluguer de Kayak, pagaia e Colete. Atividade não acompanhada por monitor.

Kayaks are a great way to get to know the corners of our Caniçada's Dam. Very easy to use, they allow you to get acquainted with water, to take some diving but also to stop and explore the shores. With family or friends, a kayak tour is always a good option. For a excursion you can choose between our simple kayaks (one person) and double kayaks (two people) Rental of Kayak, paddle and .life jacket Activity not monitored.

Les kayaks sont un excellent moyen de connaître les coins de notre barrage. Très faciles à utiliser, ils vous permettent de vous familiariser avec l'eau, de faire de la plongée, mais aussi de vous arrêter et d'explorer les rives. En famille ou entre amis, une excursion en kayak est toujours une bonne option. Pour une promenade, vous pouvez choisir entre nos kayaks simples (une personne) et les kayaks doubles (deux personnes) Location de kayak, pagaie et gilet. Activité non surveillée.

desde/from/dès

17,5€

PESSOA / PERSON / PERSONNE



Local | Place | Lieu : Albufeira da Caniçada

## Paddle

 **Stand Up Paddle é provavelmente a modalidade do momento em Portugal. O sucesso da prática pode ser explicado pelo facto de ser fácil para qualquer pessoa deslizar sobre a água numa prancha de paddle, que é extremamente estável e de grande qualidade. A atividade consiste apenas em permanecer de pé na prancha e remar com um remo alto. Acompanhado por um instrutor aprender a dominar esta atividade e percorrer os recantos da Albufeira de Caniçada..**  
**Atividade para toda a família.**

 Stand Up Paddle is probably the sport of the moment in Portugal. The success of the practice can be explained by the fact that it is easy for anyone to slide on the water on a paddle board, which is extremely stable and of great quality.  
The activity consists in just standing on the board and paddling with a high paddle. Accompanied by an instructor learn to master this activity and discover the nooks and crannies of Albufeira de Caniçada..  
Activity for the whole family.

 Le Stand Up Paddle est probablement le sport du moment au Portugal. Le succès de la pratique peut s'expliquer par le fait qu'il est facile pour tout le monde de glisser sur l'eau sur une pagaie extrêmement stable et de grande qualité.  
L'activité consiste simplement à se tenir sur la planche et à pagayer avec une grande pagaie. Accompagné d'un instructeur, apprenez à maîtriser cette activité et découvrez les recoins d'Albufeira de Caniçada.  
Activité pour toute la famille.

1 PESSOA | 1 PERSON | 1 PERSONNE \*

30€

2 PESSOAS | 2 PERSONS | 2 PERSONNES \*

27.5€

3 PESSOAS | 3 PERSONS | 3 PERSONNES \*

25€

4 PESSOAS | 4 PERSONS | 4 PERSONNES \*

20€

5 PESSOAS | 5 PERSONS | 5 PERSONNES \*

17.5€

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix

 DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
1H30MIN

 DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:  
FÁCIL | EASY | FACILE

 HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE

 EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
COLETE, REMO E PRANCHA. | LIFE JACKET,  
PADDLE AND PADDLE BOARD | GILET DE  
SAUVETAGE, PAGAIE ET PADDLE BOARD

 INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED |  
GUIDÉE

 EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

 ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
TOALHA, FATO DE BANHO, LANCHE E ÁGUA. |  
TOWEL, SWIMMING SUIT, SNACK AND WATER.  
| SERVIETTE DE BAIN, MAILLOT, COLLATION  
ET EAU.

 DEVE AVISAR OS MONITORES SE NÃO  
SOUBER NADAR. | WARN THE MONITORS IF  
YOU DON'T KNOW HOW TO SWIM. |  
AVERTISSEZ LES MONITEURS SI VOUS NE  
SAVEZ PAS NAGER.



desde/from/dès

**15€**

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Albufeira da Caniçada

2 PESSOAS | 2 PERSONS | 2 PERSONNES **25€**

3 PESSOAS | 3 PERSONS | 3 PERSONNES **20€**

4 OU + MAIS PESSOAS | 4 OR MORE PERSONS | 4 PERSONNES OU PLUS **15€**

*\*preço por pessoa / price per person / prix par personne*

Preço | Price | Prix

- DURAÇÃO | DURATION | DURÉE: 10MIN
- DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ: FÁCIL | EASY | FACILE
- HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES: 10H - 11H - 12H - 14H - 15H - 16H - 17H - 18H
- CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS: PERMITE | ALLOWS | PERMET + 12 ANOS | YEARS | ANS
- EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT: COLETE | LIFE JACKET | GILET DE SAUVETAGE
- EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT: SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO. DEMANDER DES INFORMATIONS
- ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ: TOALHA DE BANHO E FATO DE BANHO. | TOWEL AND SWIMMING SUIT. | SERVIETTE ET MAILLOT DE BAIN.
- DEVE AVISAR OS MONITORES SE NÃO SOUBER NADAR. | WARN THE MONITORS IF YOU DON'T KNOW HOW TO SWIM. | AVERTISSEZ LES MONITEURS SI VOUS NE SAVEZ PAS NAGER.

# Bóias Radicais

## Ski Tube Flotter

Se gostava de experimentar voar, esta é a sua oportunidade! Em bóias insufláveis rebocadas por barcos de alta velocidade, é possível experimentar a adrenalina de um voo sobre a água. Temos sempre algumas bóias diferentes por onde pode escolher, desde bóias para várias pessoas a bóias individuais. Venha mergulhar connosco!

If you enjoyed flying, this is your chance! In ski tubes towed by high-speed boats, you can experience the adrenaline of a flight over water. We always have some different ski tubes to choose from ones that takes several people to individual ski tubes. Come and dive with us!

Si vous avez aimé voler, c'est votre chance! Dans les bouées gonflables remorquées par des bateaux à grande vitesse, vous pouvez vivre l'adrénaline d'un vol au-dessus de l'eau. Nous avons toujours le choix entre différentes bouées, de bouées à plusieurs personnes et bouées individuelles. Venez plonger avec nous!

desde/from/dès

45€

BARCO / BOAT / BATEAU



Local | Place | Lieu : Albufeira da Caniçada

## Barcos (self-drive)

### Boats

### Bateaux

 Para conhecer as paisagens a uma velocidade diferente (e sem nenhum esforço físico), temos alguns barcos que podem ser pilotados por si sem necessidade de ter carta de marinheiro! Depois de uma breve explicação e demonstração de como conduzir o barco, pode partir para explorar a Albufeira. Os preços incluem a gasolina e os coletes salva-vidas.

 To know the views in a different speed (and without any physical effort), we have some boats that can be piloted by you with no need to have a sailor's license! After a brief explanation and demonstration of how to drive the boat, you can leave to explore the river. Prices include gasoline and life jackets.

 Si Pour apprendre à connaître les paysages à une vitesse différente (et sans aucun effort physique), nous avons quelques bateaux que vous pouvez piloter pas besoin d'avoir un permis de marin! Après une brève explication et une démonstration de la conduite du bateau, vous pourrez partir pour explorer la rivière. Les prix comprennent l'essence et les gilets de sauvetage.

#### BARCO 5 PAX

1H 45€ 2H 80€

4H 155€ 8H 220€

#### BARCO 8 PAX

1H 55€ 2H 100€

4H 195€ 8H 265€

\* preço por barco / price per boat / prix par bateau

### Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
1H - 2H - 4H - 8H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
FÁCIL | EASY | FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
10H - 11H - 12H - 14H - 15H - 16H - 17H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 2 ANOS |  
YEARS | ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT  
COLETE | LIFE JACKET | GILET DE SAUVETAGE



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ATIVIDADE NÃO ACOMPANHADA POR  
MONITOR | ACTIVITY NOT MONITORED |  
ACTIVITÉ NON SURVEILLÉE.  
CADA BARCO TEM CAPACIDADE PARA 8  
PESSOAS | EACH BOAT ACCOMMODATES  
8 PEOPLE | CHAQUE BATEAU PEUT  
ACCUEILLIR 8 PERSONNES



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



Local | Place | Lieu : Caniçada

SAIDAS DIÁRIAS DE JULHO A AGOSTO  
DAILY DEPARTURES FROM JULY TO AUGUST  
DÉPARTS QUOTIDIENS DE JUILLET À AOÛT

6€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
1H



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
16H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPMENT  
COLETE. | LIFE JACKET. | GILET DE  
SAUVETAGE.



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
PASSEIO PARTILHADO | SHARED TOUR | TOUR  
PARTAGÉ



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

## Passeio de barco

Boat tour  
Tour en bateau

**Passeio de barco panorâmico pela Albufeira da Caniçada. Poderá contar com a presença de um monitor para, ao longo do percurso, relatar algumas informações essenciais acerca do Parque Nacional Peneda-Gerês. Deste modo, enquanto que aproveita as belas paisagens, também ficará a conhecer algumas curiosidades locais.**

**Barco coberto com lugares sentados.  
Capacidade para 54 pessoas.**

Panoramic boat trip along Caniçada's dam. You can count with the presence of a monitor to report some essential information about the Peneda-Gerês National Park along the way. While enjoying the beautiful scenery, you will also get to know some local curiosities.

Boat covered with seats.

Capacity for 54 people.

Excursion en bateau panoramique à travers le barrage de Caniçada. Vous pouvez compter sur la présence d'un moniteur pour signaler certaines informations essentielles sur le parc national Peneda-Gerês. De cette façon, tout en admirant le magnifique paysage, vous apprendrez également à connaître certaines curiosités locales.

Bateau couvert de sièges.

Capacité de 54 personnes.

35€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Melgaço

## Rafting

 O rafting é uma atividade de lazer e desporto que se define pela descida de rios com rápidos em botes insufláveis autovasantes. Nesta atividade, quem manda é o rio Minho. Transpor rápidos, remoinhos, ondas num barco insuflável é o grande objetivo desta atividade. Os participantes são conduzidos por um monitor especializado responsável pela orientação do grupo durante todo o percurso.

 Rafting is a leisure and sport activity that is defined by the descent of rivers with rapids in self-emptying inflatable boats. In this activity, the Minho river is in charge. Transposing rapids, whirlwinds, waves on an inflatable boat is the main purpose of this activity. Participants are lead by a specialized instructor responsible for group guidance throughout the course.

 Le rafting est une activité de loisir et de sport qui se définit par la descente de rivières avec des rapides dans des bateaux pneumatiques à vidage automatique. Dans cette activité, la rivière Minho est en charge. La transposition de rapides, de tourbillons et de vagues sur un bateau pneumatique est le but principal de cette activité. Les participants sont dirigés par un moniteur spécialisé responsable des conseils de groupe tout au long du cours.

MÍNIMO 6 PESSOAS\*  
MINIMUM 6 PEOPLE  
MINIMUM 6 PERSONNES

35€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix

 DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
3H

 DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
VARIÁVEL / VARIABLE

 HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
9H30 - 14H30

 CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 8 ANOS |  
YEARS | ANS

 EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
FATO DE NEOPRENE, COLETE, PAGAIA E  
CAPACETE. | NEOPRENE SUIT, LIFE JACKET,  
PADDLE AND HELMET. | COMBINASISON DE  
NEOPRENE, GILET DE SAUVETAGE, PAGAIE ET  
CASQUE.

 INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR |  
MONITEUR | LOCAL: RIO MINHO

 EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

 ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
TOALHA DE BANHO E FATO DE BANHO. |  
TOWEL AND SWIMMING SUIT. | SERVIETTE ET  
MAILLOT DE BAIN.

 DEVE AVISAR OS MONITORES SE NÃO SOUBER  
NADAR. | WARN THE MONITORS IF YOU  
DON'T KNOW HOW TO SWIM. | AVERTISSEZ  
LES MONITEURS SI VOUS NE SAVEZ PAS  
NAGER.

10€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 6 PESSOAS  
MINIMUM 6 PEOPLE  
MINIMUM 6 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

# Orientação

## Outdoor orientation

### Orientation

 **Não se perca mais e torne-se um expert em orientação!**  
Esta atividade consiste em percorrer um determinado percurso, estabelecendo a ligação entre vários pontos de passagem obrigatória. Os praticantes desta modalidade terão de, com a ajuda de um mapa e uma bússola, ultrapassar os obstáculos naturais com que se poderão defrontar. No terreno, os pontos de passagem obrigatória estão representados por um marcador visível, e a ele anexado um alicate, que deverá ser utilizado pelo praticante no seu cartão, com a finalidade de comprovar a sua passagem por aquele mesmo ponto.

*Esta atividade pode ser realizada de noite.*

 Don't get lost anymore and become an orientation expert!  
Orientation offers an opportunity to face new challenges and to learn new skills. To get the most out of it you must work cooperatively. The participants will have to find the best trajectory with the support of a map and a compass, surpassing natural obstacles that might appear. Along the way, compulsory passages will have a marker with a plier to mark the player's card as a proof of its passage. Prior experience is not necessary, just a desire to explore the great outdoors. *It can be performed at night.*

 Ne vous perdez plus et devenez un expert en orientation!  
L'orientation offre l'occasion de relever de nouveaux défis et d'acquérir de nouvelles compétences. Pour en tirer le meilleur parti, vous devez travailler en coopération. Les participants devront trouver la meilleure trajectoire à l'aide d'une carte et d'une boussole, dépassant les obstacles naturels qui pourraient apparaître. En cours de route, les passages obligatoires auront un marqueur avec une pince pour marquer la carte du joueur comme preuve de son passage. Expérience préalable n'est pas nécessaire, juste un désir d'explorer les grands espaces. *Il peut être effectué la nuit.*

| 28

MÍNIMO 6 PESSOAS\*  
MINIMUM 6 PEOPLE  
MINIMUM 6 PERSONNES

10€

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
2H - 3H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
FÁCIL | EASY | FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRE:  
10H - 15H - 16H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET + 8ANOS|  
YEARS| ANS



EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT  
MAPAS, BÚSSOLA, BALIZAS DE ORIENTAÇÃO,  
RÁDIO, LANTERNAS. | MAP, COMPASS,  
GUIDANCE BEACONS, RADIO, FLASHLIGHT |  
CARTE, BOUSSOLE, BALISES DE GUIDAGE,  
RADIO, LAMPE DE POCHE.



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHADO POR MONITOR | MONITOR |  
MONITEUR



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE  
INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR  
SOLAR. | APPROPRIATE CLOTHING AND  
FOOTWEAR, SUNSCREEN. | VÊTEMENTS ET  
CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE.



desde/from/dès  
**60€**  
 KART / BUGGY



Local | Place | Lieu : Rio Caldo

**PREÇO POR KART | PRICE FOR KART | PRIX PAR BUGGY**

1H	60€	2H	110€	1H	65€	2H	120€
4H	220€	8H	440€	4H	240€	8H	480€

**Preço | Price | Prix**

- DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
1H - 2H - 4H
- DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;**  
FÁCIL | EASY | FACILE
- HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
10H - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H
- EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT**  
CAPACETE | HELMET | CASQUE
- INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE
- EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS
- ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS.
- RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:**  
PARA CONDUZIR É OBRIGATORIO TER CARTA DE CONDUÇÃO CAT. B, PROIBIDO CONDUÇÃO DESPORTIVA | CAT. B, DRIVER'S LICENSE REQUIRED, SPORT DRIVING NOT ALLOWED | OBLIGATOIRE D'AVOIR CAT. B. PERMIS DE CONDUIRE | CONDUITE SPORTIVE INTERDITE

# Kart Cross

## Kart Buggy

Explore a beleza natural da região por caminhos e trilhos que só os nossos guias locais conhecem. Desfrute em pleno de um passeio de **Kart Cross**, visite aldeias, locais de beleza única e fique a conhecer melhor a zona envolvente do parque. Acompanhado por guia irão percorrer vários locais em que muitas vezes o único acesso é em **veículos deste tipo. Veículos automáticos.**

*Novidade - Kart Cross Familiar:*

Explore the natural beauty of the region off the beaten track that only our local guides can show you. Ally adrenaline with sightseeing, visiting traditional villages, natural sites and transitional areas where you can see a balanced fusion between Man and nature, and its influence on the landscape over the years.

The guide will take you through trails inaccessible to other types of vehicles. Automated vehicles.

Explorez la beauté naturelle de la région hors des sentiers battus que seuls nos guides locaux peuvent vous montrer. Adonnez-vous à l'adrénaline en visitant les villages traditionnels, les sites naturels et les zones de transition où vous pouvez voir une fusion équilibrée entre l'homme et la nature, et son influence sur le paysage au fil des ans.

Le guide vous emmènera à travers des sentiers inaccessibles à d'autres types de véhicules. Véhicules automatisés.



desde/from/dès  
**100€**  
KART / BUGGY



 Local | Place | Lieu : Rio Caldo

**PREÇO POR KART | PRICE FOR KART | PRIX PAR BUGGY**

	1h	2h	4h
	100€	200€	300€
	115€	230€	460€
	130€	260€	520€
	150€	300€	600€

**Preço | Price | Prix**

 **DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
1H - 2H - 4H

 **DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
FÁCIL | EASY | FACILE

 **HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
10H - 11H - 12H - 15H - 16H - 17H

 **EQUIPAMENTO | EQUIPMENT | ÉQUIPEMENT:**  
CAPACETE | HELMET | CASQUE

 **INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE

 **EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

 **ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS.

 **RESTRICÇÕES | RESTRICTIONS:**  
PARA CONDUZIR É OBRIGATORIO TER CARTA DE CONDUÇÃO CAT. B, PROIBIDO CONDUÇÃO DESPORTIVA | CAT. B, DRIVER'S LICENSE REQUIRED, SPORT DRIVING NOT ALLOWED | OBLIGATOIRE D'AVOIR CAT. B. PERMIS DE CONDUIRE | CONDUITE SPORTIVE INTERDITE

# Kart Cross Familiar

## Kart Buggy

Explore a beleza natural da região por caminhos e trilhos que só os nossos guias locais conhecem. Desfrute em pleno de um passeio de Kart Cross, visite aldeias, locais de beleza única e fique a conhecer melhor a zona envolvente do parque. Acompanhado por guia irão percorrer vários locais em que muitas vezes o único acesso é em veículos deste tipo. Veículos automáticos. 

Explore the natural beauty of the region off the beaten track that only our local guides can show you. Ally adrenaline with sightseeing, visiting traditional villages, natural sites and transitional areas where you can see a balanced fusion between Man and nature, and its influence on the landscape over the years. 

The guide will take you through trails inaccessible to other types of vehicles. Automated vehicles.

Explorez la beauté naturelle de la région hors des sentiers battus que seuls nos guides locaux peuvent vous montrer. Adonnez-vous à l'adrénaline en visitant les villages traditionnels, les sites naturels et les zones de transition où vous pouvez voir une fusion équilibrée entre l'homme et la nature, et son influence sur le paysage au fil des ans. 

Le guide vous emmènera à travers des sentiers inaccessibles à d'autres types de véhicules. Véhicules automatisés.

PRIVADO

desde/from/dès

35€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

# Tour Cascatas

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

## Waterfalls Tour

## Tour des Cascades

 **Tour de meio-dia (4h) para visitar o Parque Nacional Peneda Gerês. Percorre alguns dos pontos de maior interesse naturais e paisagísticos. Inicia na Porta do Parque Nacional, prosseguindo pela Via Romana para o coração do Parque - a Mata de Albergaria - bosque de carvalhos seculares onde poderá apreciar as cascatas e paisagens únicas. Paragem na Albufeira de Vilarinho das Furnas, Albergaria, Portela de Homem, Leonte, no Miradouro da Pedra Bela (um dos mais espetaculares do Gerês), nas inúmeras cascatas de água límpida do Gerês e também pela Vila Termal do Gerês. Tour realizado em jipe.**

 Half-day tour (4h) to visit Peneda-Gerês National Park. The route was idealized to encompass the major points of interest of our mountains, combining breathtaking landscape views with unique waterfalls and lagoons shaped by time.

It starts in one of the park's gates, following Via Nova (Roman road) across Mata da Albergaria's hearth (Biogenetic Reserve), where you'll find secular oak forests and incredible waterfalls. The stops will include a visit to Vilarinho das Furnas' dam, Albergaria, Portela do Homem, Leonte, Pedra Bela viewpoint (one of the best in Gerês), several crystal clear waterfalls and the thermal village of Gerês. Jeep tour

 Excursion d'une demi-journée (4h) pour visiter le parc national de Peneda-Gerês.

Il commence dans l'une des portes du parc, en suivant la Via Nova (route romaine) à travers le foyer de Mata da Albergaria (Réserve Biogénétique), où vous trouverez des forêts de chênes séculaires et des cascades incroyables. Les arrêts incluront une visite au barrage de Vilarinho das Furnas, à Albergaria, à Portela do Homem, à Leonte, au belvédère de Pedra Bela (l'un des meilleurs de Gerês), à plusieurs cascades cristallines et au village thermal de Gerês. Visite guidée en jeep.

1 PESSOAS

1 PERSONS | 1 PERSONNE

90€

4 A 6 PESSOAS

4 TO 6 PERSONS | 4 À 6 PERSONNES

35€

2 PESSOAS

2 PERSONS | 2 PERSONNES

45€

CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS

CHILDREN UP TO 10 YEARS

ENFANTS JUSQU'À 10 ANS

15€

3 PESSOAS

3 PERSONS | 3 PERSONNES

40€

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
4H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ;  
FÁCIL | EASY | FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
9H30 - 15H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR, TOALHA DE BANHO, FATO DE BANHO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN, TOWEL, SWIMMING SUIT AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE, SERVIETTE, MAILLOT DE BAIN ET CAMÉRA.



CÃES | DOGS | CHIENS  
A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE

15€

| 30

PRIVADO

desde/from/dès

35€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

1 PESSOAS  
1 PERSONS | 1 PERSONNE

90€

4 A 6 PESSOAS  
4 TO 6 PERSONS | 4 À 6 PERSONNES

35€

2 PESSOAS  
2 PERSONS | 2 PERSONNES

45€

CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS  
CHILDREN UP TO 10 YEARS

15€

3 PESSOAS  
3 PERSONS | 3 PERSONNES

40€

ENFANTS JUSQU'À 10 ANS

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
3H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:  
FÁCIL | EASY | FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
9H30 - 15H - 20H



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR, TOALHA DE BANHO, FATO DE BANHO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN, TOWEL, SWIMMING SUIT AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE, SERVIETTE, MAILLOT DE BAIN ET CAMÉRA.



CÃES | DOGS | CHIENS  
A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE

15€

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

## Tour Águas-Quentes Hot Springs Tour Tour Eaux Chaudes

**Tour (3h) diurno ou noturno para visitar as piscinas de Águas Quentes em Espanha.**

**Aqui podemos ter acesso a uma espécie de Termas de Água Quente pública. É indescritível a sensação de estar naquela água quentinha a relaxar e a aproveitar o melhor que a natureza tem para nos dar.**

**Faça-se acompanhar de toalha de banho para poder usufruir desta maravilha natural. Nada melhor que os nossos guias locais para descobrir os cantos, recantos e "encantos" desta maravilha natural. Tour realizado em jipe ou van.**

Don't forget your towel! Diurnal or nocturnal tour (3h) to visit the Spanish natural hot springs.

Here you can relax and enjoy the thermal common baths outdoors. The sensation of entering in those warm waters and savor the view is unspeakable.

To discover all these marvels, nothing better than to choose our local guides, who will pass to you their passion about this hidden paradise. Jeep or van tour

N'oubliez pas ta serviette! Excursion diurne ou nocturne (3h) pour visiter les sources thermales naturelles espagnoles.

Ici vous pouvez vous détendre et profiter des thermes communs en plein air. La sensation d'entrer dans ces eaux chaudes et de savourer la vue est indicible.

Pour découvrir toutes ces merveilles, rien de mieux que de choisir nos guides locaux, qui vous transmettront leur passion pour ce paradis caché. Visite guidée en jeep ou une van.

PRIVADO

desde/from/dès

65€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

# Tour Gerês Natureza

Gerês Nature Tour  
Tour Gerês Nature

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

1 PESSOAS

1 PERSONS | 1 PERSONNE

150€

4 A 6 PESSOAS

4 TO 6 PERSONS | 4 À 6 PERSONNES

65€

2 PESSOAS

2 PERSONS | 2 PERSONNES

75€

CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS

25€

3 PESSOAS

3 PERSONS | 3 PERSONNES

70€

CHILDREN UP TO 10 YEARS  
ENFANTS JUSQU'À 10 ANS

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

## Preço | Price | Prix



DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:  
7H - 8H



DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:  
FÁCIL | EASY | FACILE



HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:  
9H30



CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:  
PERMITE | ALLOWS | PERMET



INFORMAÇÃO | INFORMATION:  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE



EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR, TOALHA DE BANHO, FATO DE BANHO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN, TOWEL, SWIMMING SUIT AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE, SERVIETTE, MAILLOT DE BAIN ET CAMÉRA.



CÃES | DOGS | CHIENS  
A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE

15€

### Tour de um dia para visitar o Parque Nacional Peneda Gerês.

O PNPG foi a primeira Área Protegida criada em Portugal, sendo a única com o estatuto de Parque Nacional devido à riqueza do seu património natural e cultural. A Mata de Albergaria e todo o vale superior do Rio Homem, como a própria Serra do Gerês são um tipo de paisagem que dificilmente encontra em Portugal algo de comparável. Irá ter oportunidade de visitar as Típicas Aldeias de Montanha, onde a vida tem o seu ritmo próprio. Tour realizado em jipe ou van.

Almoço não incluído (possibilidade de marcação).

 One day tour to visit Peneda-Gerês National Park, classified as Biosphere Reserve. This Park was the first protected area to be created in Portugal and it's the only national park within the country due to the richness of its natural and cultural heritage. The Mata da Albergaria and all the Gerês' mountain itself, have a biome that is unique in Portugal. Furthermore, you'll have the chance to visit typical mountain villages, where life has its own rhythm.

Jeep or van tour. Lunch not included (possibility of booking).

 Visite d'une journée pour visiter le parc national de Peneda-Gerês, classé réserve de la biosphère.

Ce parc a été la première zone protégée créée au Portugal et c'est le seul parc national du pays en raison de la richesse de son patrimoine naturel et culturel. La Mata da Albergaria et toute la montagne Gerês, ont un biome unique au Portugal. De plus, vous aurez la chance de visiter des villages de montagne typiques, où la vie a son propre rythme.

Visite guidée en jeep ou une van. Déjeuner non inclus (possibilité de réservation).

PRIVADO

desde/from/dès

65€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

- 1 PESSOAS | 1 PERSONS | 1 PERSONNE **150€**
- 2 PESSOAS | 2 PERSONS | 2 PERSONNES **75€**
- 3 PESSOAS | 3 PERSONS | 3 PERSONNES **70€**
- 4 A 6 PESSOAS | 4 TO 6 PERSONS | 4 À 6 PERSONNES **65€**
- CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS | CHILDREN UP TO 10 YEARS | ENFANTS JUSQU'À 10 ANS **25€**

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix

**DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
7H - 8H

**DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
FÁCIL | EASY | FACILE

**HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
9H30

**CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET

**INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE

**EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS

**ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR, TOALHA DE BANHO, FATO DE BANHO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN, TOWEL, SWIMMING SUIT AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE, SERVIETTE, MAILLOT DE BAIN ET CAMÉRA.

**CÃES | DOGS | CHIENS**  
A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE **15€**

# Tour Castelos & Espigueiros

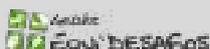
Castles & Granaries Tour  
Tour Châteaux & Grenier

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

**Tour de um dia para visitar a Reserva Transfronteiriça Gerês-Xurés, reserva da Biosfera declarada em 2009 pela UNESCO. Está distribuída por duas áreas protegidas, divididas por uma fronteira, mas unidas pelo contínuo natural e pela cultura. Esta junção de parques forma uma unidade natural de elevada biodiversidade. Nada melhor que os nossos guias locais para descobrir os cantos, recantos e “encantos” desta maravilha natural. Tour realizado em jipe ou van.**

One day tour to visit the Reserva Transfronteiriça Gerês-Xurés. This Biosphere Reserve was declared by UNESCO in 2009 and it encompasses two protected areas (Portugal and Spain) - apart by a borderline, but united by its natural morphology and culture. Our local guides will add a special insight to your tour, telling you stories about this unique place. Jeep or van tour

Visite d'une journée pour visiter la Reserva Transfronteiriça Gerês-Xurés. Cette réserve de biosphère a été déclarée par l'UNESCO en 2009 et comprend deux zones protégées (le Portugal et l'Espagne) - à part une frontière, mais unies par sa morphologie naturelle et sa culture. Le mariage de ce parc forme une unité naturelle avec un très haut niveau de biodiversité. Nos guides locaux vous donneront un aperçu de votre visite en vous racontant des histoires sur cet endroit unique. Visite guidée en jeep ou une van.



**PRIVADO**

desde/from/dès

**65€**

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

# Tour Gerês - Pitões das Júnias

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

 **Tour de um dia para conhecer o Planalto da Mourela, Montalegre.**

**Vamos conhecer o Alto Barroso terra de bom fumeiro, sexta-feira 13 e gentes afáveis. Este tour permite conhecer aldeias típicas de montanha onde o tempo ainda passa lentamente, ao ritmo dos afazeres do campo.**

**Nada melhor que os nossos guias locais para descobrir esta maravilha natural.**

**Tour realizado em jipe ou van.**

 One day tour to get to know Planalto da Mourela - Montalegre.

We'll visit Alto Barroso, a place known by its lovely people, its Friday 13 celebrations and its traditional chouriço (smoked sausage). You'll see typical Portuguese mountain villages where time passes by slowly in the farming fields.

Our local guides will help you to discover this peculiar region and its cultural traditions.

Jeep or van tour

 Une journée pour faire connaissance avec Planalto da Mourela - Montalegre.

Nous visiterons l'Alto Barroso, un lieu connu pour ses gens charmants, ses célébrations du vendredi 13 et son traditionnel chouriço (saucisse fumée). Vous verrez des villages de montagne typiquement portugais où le temps passe lentement dans les champs agricoles.

Nos guides locaux vous aideront à découvrir cette région particulière et ses traditions culturelles. Visite guidée en jeep ou une van.

**1 PESSOAS**

1 PERSONS | 1 PERSONNE

**150€**

**4 A 6 PESSOAS**

4 TO 6 PERSONS | 4 À 6 PERSONNES

**65€**

**2 PESSOAS**

2 PERSONS | 2 PERSONNES

**75€**

**CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS**

**25€**

**3 PESSOAS**

3 PERSONS | 3 PERSONNES

**70€**

CHILDREN UP TO 10 YEARS  
ENFANTS JUSQU'À 10 ANS

\* preço por pessoa / price per person / prix par personne

Preço | Price | Prix



**DURAÇÃO | DURATION | DURÉE:**  
7H - 8H



**DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ:**  
FÁCIL | EASY | FACILE



**HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES:**  
9H30



**CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS:**  
PERMITE | ALLOWS | PERMET



**INFORMAÇÃO | INFORMATION:**  
ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE



**EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT:**  
SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO.  
DEMANDER DES INFORMATIONS



**ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ:**  
ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR, TOALHA DE BANHO, FATO DE BANHO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN, TOWEL, SWIMMING SUIT AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE, SERVIETTE, MAILLOT DE BAIN ET CAMÉRA.



**CÃES | DOGS | CHIENS**  
A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE

**15€**

PRIVADO

desde/from/dès

65€

PESSOA / PERSON / PERSONNE

MÍNIMO 2 PESSOAS  
MINIMUM 2 PEOPLE  
MINIMUM 2 PERSONNE



Local | Place | Lieu : Campo do Gerês

- 1 PESSOAS | 1 PERSONS | 1 PERSONNE **150€**
- 2 PESSOAS | 2 PERSONS | 2 PERSONNES **75€**
- 3 PESSOAS | 3 PERSONS | 3 PERSONNES **70€**
- 4 A 6 PESSOAS | 4 TO 6 PERSONS | 4 À 6 PERSONNES **65€**
- CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS | CHILDREN UP TO 10 YEARS | ENFANTS JUSQU'À 10 ANS **25€**

\*preço por pessoa / price per person / prix par personne

### Preço | Price | Prix

DURAÇÃO | DURATION | DURÉE: 7H - 8H

DIFICULDADE | DIFFICULTY | DIFFICULTÉ: FÁCIL | EASY | FACILE

HORÁRIOS | SCHEDULES | HORAIRES: 9H30

CRIANÇAS | CHILDREN | ENFANTS: PERMITE | ALLOWS | PERMET

INFORMAÇÃO | INFORMATION: ACOMPANHAMENTO DE GUIA | GUIDED | GUIDÉE

EXTRAS: TRANSFERS | TRANSPORT: SOLICITE INFORMAÇÃO. | REQUEST MORE INFO. DEMANDER DES INFORMATIONS

ACONSELHADO | ADVISED | CONSEILLÉ: ROUPA E CALÇADO APROPRIADO, PROTETOR SOLAR, TOALHA DE BANHO, FATO DE BANHO E MÁQUINA FOTOGRÁFICA. | APPROPRIATE CLOTHING AND FOOTWEAR, SUNSCREEN, TOWEL, SWIMMING SUIT AND CAMERA. | VÊTEMENTS ET CHAUSSURES APPROPRIÉS, CRÈME SOLAIRE, SERVIETTE, MAILLOT DE BAIN ET CAMÉRA.

CÃES | DOGS | CHIENS A PEDIDO | BY REQUEST | SUR DEMANDE **15€**

PRIVADO | PRIVATE | PRIVÉ

## Tour Sistelo

**Tour de um dia numa das "7 Maravilhas de Portugal"! Sistelo venceu este título em 2017, na categoria de Aldeias Rurais, destacando-se pelos seus infundáveis socacos agrícolas. Estes criaram uma paisagem peculiar e exemplo da resiliência humana em se adaptar ao meio. Neste tour passará por zonas de montanha, zonas rurais e vilas marcantes na história de Portugal. Inclui paragens com caminhadas de curta duração pela Ecovia do Vez e a oportunidade para um mergulho. Tour realizado em jipe ou van.**

One Day tour in one of the "7 Wonders of Portugal"! Sistelo won this title in 2017, in the category of Rural Villages, standing out for its endless agricultural terraces. These have created a peculiar landscape and example of human resilience in adapting to the environment. This tour will pass through mountain areas, rural areas and remarkable villages in the history of Portugal.

It includes stops with short walks by Ecovia do Vez and the opportunity for a dive. Jeep or van tour

Tour d'une journée dans l'une des "7 merveilles du Portugal"! Sistelo a remporté ce titre en 2017, dans la catégorie des villages ruraux, se distinguant par ses terrasses agricoles sans fin. Celles-ci ont créé un paysage particulier et un exemple de résilience humaine lors de l'adaptation à l'environnement. Ce circuit traversera des zones de montagne, des zones rurales et des villages remarquables de l'histoire du Portugal. Il comprend des arrêts avec de courtes promenades dans Ecovia do Vez et la possibilité de faire une plongée. Visite guidée en jeep ou une van.



# GERÊS EQUI' DESAFIOS

## Reservas

*Reservations  
Réervations*

253 352 803 | 967986296

[info@equidesafios.com](mailto:info@equidesafios.com)

[www.equidesafios.com](http://www.equidesafios.com)



SCAN ME

## Descobre e explora o Parque Nacional Peneda Gerês com a nossa APP gratuita

Discover and explore the  
National Park  
Peneda Gerês with our free  
APP

Découvrez et explorez le parc  
national  
Peneda Gerês avec notre  
application gratuite



Scan me